



13 mai au 15 septembre 2019 (18 semaines)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<p><b>Natation</b></p> <p><b>Eau libre</b></p> <p><b>Club Nautique Lac Beauport</b></p> <p><b>18h30 à 19h30</b></p> <p><b>GROUPES</b></p> <p><b>Adultes</b></p> <p><b>+</b></p> <p><b>11 à 17 ans</b></p> <p><small>*4 juin au 7 septembre</small></p>	<p><b>Course intervalles</b></p> <p><b>Piste 400M</b></p> <p><b>Compagnons de Cartier</b></p> <p><b>18h30 à 19h30</b></p> <p><b>GROUPES</b></p> <p><b>Adultes</b></p> <p><b>+</b></p> <p><b>6 à 11 ans 11 à 17 ans</b></p>	<p><b>Natation</b></p> <p><b>Eau libre</b></p> <p><b>Club Nautique Lac Beauport</b></p> <p><b>18h30 à 19h30</b></p> <p><b>GROUPES</b></p> <p><b>Adultes</b></p> <p><b>+</b></p> <p><b>11 à 17 ans</b></p> <p><small>*4 juin au 7 septembre</small></p>	<p><b>Natation</b></p> <p><b>Eau libre</b></p> <p><b>Club Nautique Lac Beauport</b></p> <p><b>6h00 à 7h00</b></p> <p><b>GROUPES</b></p> <p><b>Adultes</b></p> <p><b>+</b></p> <p><b>11 à 17 ans</b></p> <p><small>*28 juin au 25 août</small></p>	<p><b>Triathlon</b></p> <p><b>Lac Delage</b></p> <p><b>Manoir du lac</b></p> <p><b>8h00 à 9h45</b></p> <p><b>GROUPES</b></p> <p><b>Adultes</b></p> <p><b>+</b></p> <p><b>6 à 11 ans 11 à 17 ans</b></p>	<p><b>Natation</b></p> <p><b>Eau libre</b></p> <p><b>Club Nautique Lac Beauport</b></p> <p><b>8h30 à 9h30</b></p> <p><b>GROUPES</b></p> <p><b>Adultes</b></p> <p><b>+</b></p> <p><b>11 à 17 ans</b></p> <p><small>*28 juin au 25 août</small></p>